

# FILMY

## RÓŻNE FILMY I PUBLIKACJE

Filmy zarówno o terapii wodorowej, jaki i inne publikacje na temat zdrowia i różnych zagadnień z nim związanych.

Często materiały ważne lub niewygodne znikają z sieci, dlatego może uda się chociaż cześć uratować i tu wstawić.

### O WODORZE HHO

<https://youtu.be/RqESN5YFWn8><https://youtu.be/DWvSTrBrGzA><https://youtu.be/l0s8lusE29I>[https://www.youtube.com/watch?v=5wE299fH1\\_U](https://www.youtube.com/watch?v=5wE299fH1_U)

### INNE FILMY

o maseczkach, ich przydatności i ochronie przed wirusem

<https://h2terapia.pl/wp-content/uploads/2021/04/Ekspert-o-maseczkach.-„Wychodzac-w-niej-na-ulicy-wszystko-zbieram-powinno-sie-.mp4>

test PCR ze zwykłą wodą z kranu

<https://h2terapia.pl/wp-content/uploads/2021/04/Test-PCR-woda-.mp4>

Warto Rozmawiać

<https://h2terapia.pl/wp-content/uploads/2021/04/Warto-rozmawiac-12-kwietnia-2021-o-pandemii-covid.mp4>

O układzie odpornościowym, bardzo ważne informacje!

<https://h2terapia.pl/wp-content/uploads/2021/04/Wyklad-odporno>

sciowy-wyklad.mp4

czy obostrzenia mają sens – słaba jakość, ale ważne że słycać  
□

[https://h2terapia.pl/wp-content/uploads/2021/04/Czy-obostrzenia-maja-sens-Co-z-tymi-testami-Szczepic-sie-czy-nie-convert-video-online.com\\_.mp4](https://h2terapia.pl/wp-content/uploads/2021/04/Czy-obostrzenia-maja-sens-Co-z-tymi-testami-Szczepic-sie-czy-nie-convert-video-online.com_.mp4)

## Dlaczego?

Antyoksydanty roślinne są substancjami, którymi ustrój nasz się żywi, a ich działanie przeciw rodnikowe jest działaniem *ubocznym*, oczywiście w tym dobrym znaczeniu. Spójrzmy jednak na taki przykład – człowiek wypija zieloną herbatę, zawarte w niej związki antyoksydacyjne rozprawdzają się z krwią do wszystkich komórek. Dostają się do ich wnętrza (cytoplazmy), gdzie przebywają przez krótki czas i mają szansę neutralizować wolne rodniki przekształcając je ostatecznie do cząsteczek wody. Równocześnie, antyoksydanty same ulegają utlenieniu, co oznacza koniec ich działania ochronnego. Jest również istotne, że antyoksydanty roślinne nie dostarczają komórce wodoru cząsteczkowego – pasywnego, mogącego długo czekać na najbardziej reaktywne rodniki, lecz wodór atomowy – bardzo aktywny, uwalniany pod wpływem kontaktu z rodnikiem i mający *żywoć* liczoną zaledwie w nanosekundach. Natomiast wodór dostarczany z powietrza lub wody zredukowanej, jest wodorem cząsteczkowym H<sub>2</sub>. Jest to różnica kluczowa.



## About the company

It is a long established fact that a reader will be distracted by the readable content of a page when looking at its layout. The point of using Lorem Ipsum is that it has a more-or-less normal distribution of letters, as opposed to using 'Content here, content here', making it look like readable English. Many desktop